

सुविधार

जो होने वाला है वो होकर ही रहता है,  
और जो नहीं होने वाला वह कभी नहीं होता है,  
ऐसा निश्चय जिनकी बुद्धि में होता है,  
उन्हें चिंता कभी नहीं सताती है।

श्रीमद् भगवद् गीता

www.purvanchalsurya.com

वर्ष - 17 | अंक 258

दैनिक

रांची

शुक्रवार 3 मई 2024

RNI No.- JAHIN/2007/24306

पृष्ठ - 12

मूल्य : ₹ 4.00

10

## राजस्थान के डीग में मिले महाभारत और थुंग कालीन अवशेष

- खुदाई में निकले हुड़ियों  
से बने औजार,  
मौर्यकालीन मातृदेवी का  
सिर मिला

भरतपुर (एजेंसी)। राजस्थान में भारतीय पुरातत सर्वेक्षण (एसएसआई) को बड़ी सफलता मिली है। यहां डीग जिले के बहज गांव में एसएसआई को खुदाई में कुण्डण कालीन, थुंग कालीन, मौर्य कालीन, महाजनपद कालीन और महाभारत कालीन अवशेष मिले हैं। बहज गांव में 4 महीने से खुदाई जारी थी। खुदाई का काम अभी भी चल रहा है।

ब्रज क्षेत्र में आने वाले डीग जिले के इस गांव में खुदाई के दौरान हुड़ियों से बने सुर्खे के आकार के औजार मिले हैं। इन्हें जयपुर पुरातत विभाग को भेजे



दिया गया है। पुरातत विभाग का दावा है कि इस तह के अवशेष और औजार अब तक भारत में कहीं नहीं पिले हैं।

बहज गांव में भारतीय पुरातत सर्वेक्षण (एसएसआई) की ओर से खुदाई की जा रही है। दावा है कि खुदाई में अब तक ढाई हजार साल से भी ज्यादा पुराने प्रमाण (अवशेष) मिल चुके हैं। इनमें यज्ञ कंड, धातु के औजार, सिक्के, मौर्यकालीन मातृदेवी प्रतिमा का सिर, थुंग कालीन अधिनी की मूर्ति, फलक, अस्थियों से निर्मित उत्करण, महाभारत कालीन मिथि की नींव, इमरान खान के बर्तनों के टुकड़े मिले हैं। डीग के बहज गांव में 2 हजार वर्ष से भी प्राचीन काल के बर्तनों के अवशेष मिले हैं। इनको काबिन डिटेलिंग के लिए जयपुर प्रिजनवाया गया है।

हजारों वर्ष पुराने धर्मिक अनुष्ठान के चिन्ह मिले- खुदाई में अधिनी कुमारों की प्राचीन प्रतिमा मिली। अधिनी कुमारों का नाम महाभारत काल में द्रष्टा और नास्त्य था। अधिनी कुमारों को नकुल और सहदेव का मानस पिता माना जाता है। बताया जा रहा है कि खुदाई में बहज गांव से 700 ईसा पूर्व अधिनी कुमारों के अवशेष नहीं खाली बल्कि हजारों साल पहले यज्ञ, धर्मिक अनुष्ठान होने के प्रमाण भी मिले हैं।

## पंजाब की सभी 13 लोकसभा सीटों पर चुनाव लड़ी भाजपा

पंजाब (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी पंजाब की सभी 13 लोकसभा सीटों पर चुनाव लड़ी। उत्तराखण्ड के मूर्यमध्यमी और भाजपा नेता विजय रूपाणी ने बड़ी में कहा कि, पार्टी ने फैसला किया है कि पंजाब में सभी 13 लोकसभा सीटों पर हम अकेले चुनाव लड़ेंगे।

## ओडिशा की मध्यभंज लोकसभा सीट से हेमंत सोरेन की बहन कोटिकर

रांची (एजेंसी)। झारखण्ड मुक्ति मर्दी ने झारखण्ड के पूर्व सीमें हेमंत सोरेन की बहन अंजनी को ओडिशा के मध्यभंज से लोकसभा उमीदवार घोषित किया है। यहां उनका मुकालीन भाजपा के नवा चरण माझी और बींडी के सुदाम मर्दी से होगा।

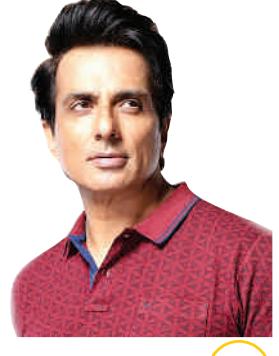
## अजमेर में वोटर रजिस्टर ग्रम होने के बाद वोटिंग जीरो दुर्घट्या

राजपुर (एजेंसी)। अजमेर सीट के एक बृथ पर वोटर रजिस्टर ग्रम हो जाने के कारण गुरुवार को दो बार वोटिंग हुई है। चुनाव आयोग ने 26 अप्रैल को दूसरे चरण में इस बृथ पर हुए मतदान को रोक घोषित किया था, क्योंकि पोलिंग ऑफिसर से 17-ए रजिस्टर (मतदान तारीखों का) ग्रम हो गया था। चुनाव विभाग के मतांकिंग अजमेर संसदीय क्षेत्र के नांदसी पोलिंग बृथ पर सुबह 7 बजे मतदान शुरू हो चुका है।

# पूर्वांचल सूर्य

रांची ➤ दिल्ली ➤ देवघर से प्रकाशित

आवाज आज की, नज़र कल पर



वैज्ञानिकोंने दी चेतावनी-

## हमेशा शीशा चढ़ाकर रखें, वरना कार में बैठे-बैठे आ जाएगा हार्ट अटैक !

नईदिल्ली (एजेंसी)। अगर आप ऐसी जाहाज रहते हैं, जहां ड्रैफिक का ज्यादा शोर होता है या सफर के दौरान ड्रैफिक के शोर में ज्यादा समय बिताते हैं, तो सावधान हो जाएं।

ड्रैफिक के शोर से जा सकती है जान!- आप आप कार में ज्यादा सफर करते हैं और अक्सर चिक्की खत्ती रखते हैं, तो आपके हार्ट अटैक सहित कई स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ सकता है।

दिल के रोगों का खतरा-शोधकर्ताओं ने पाया है कि ड्रैफिक का बढ़ता शोर हृदय संबंधी बीमारियों को अध्ययन से पता चला है कि ड्रैफिक के शोर



● स्ट्रोक और डायबिटीज का भी जोखिम- शोधकर्ताओं के अध्ययन से पता चला है कि ड्रैफिक के शोर

की वजह से न केवल हृदय संबंधी बीमारियां बल्कि स्ट्रोक और डायबिटीज का भी खतरा होता है।

● जितना ज्यादा शोर, उतना ज्यादा खतरा-इतना ही नहीं सड़क पर होने वाले शोर में हर 10 डेसिबल की बुद्धि के साथ, हृदय रोग का खतरा 3.2 प्रतिशत तक बढ़ जाता है। यह अध्ययन सर्कुलेशन सिर्सर पत्रिका में प्रकाशित हुआ है।

● रात का शोर सबसे खतरनाक- वैज्ञानिकों का मानना है कि रात में ड्रैफिक का शोर नींद में खलल डालता है और रक्त वाहिकाओं में तनाव पैदा करने वाले हामोन के स्तर को बढ़ा देता है, जिससे सूजन और धमनियों की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

● ड्रैफिक का शोर कम करने के उपाय-शोधकर्ताओं का मानना है कि बची आबादी वाले इलाकों में सड़कों के किनारे नई बैरिंग लागाने से शोर के लेवल को 10 डेसिबल तक कम किया जा सकता है। साथ ही, सड़क नियमों में कम आवाज पैदा करने वाले डिमार का इस्तेमाल करने से भी शोर को 3-6 डेसिबल तक कम किया जा सकता है।

## रांची संसदीय क्षेत्र से चार अभ्यर्थियों ने दाखिल किया नामांकन

अशद ग्राम, पंकज कुमार रवि, संजय सोहन से अब तक छह अभ्यर्थी कर चुके हैं नामांकन दिलेख संवाददाता

रांची। रांची संसदीय क्षेत्र के लिए अधिसूचना जारी होने के बाये दिन अब तक कुल छह अभ्यर्थियों ने अपना नामांकन दाखिल कर दिया है। ऊरुवर को चार अभ्यर्थियों ने नामांकन किया। समाजसेवालय ब्लॉक-ए स्प्रिट निवाची पदाधिकारी के कार्यालय में अभ्यर्थियों द्वारा नामांकन दाखिल किया गया।

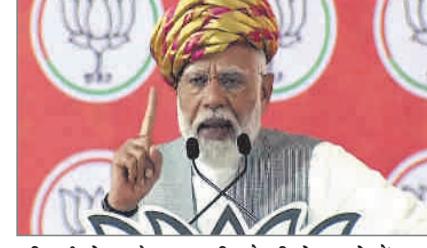
नामांकन करनेवाले अभ्यर्थियों में अरशद अशद ग्राम, निर्दलीय, पंकज कुमार रवि, पीपुल्स पार्टी आफ इंडिया (डेमोक्रेटिक), संजय सेठ, भारतीय जनता पार्टी व हरिनाथ साहू लोक अधिकार पार्टी (ज्ञा) शामिल हैं।

इससे पहले 29 अप्रैल 2024 को एसपीसीआई के अभ्यर्थी मिट्टी पासवान और 30 अप्रैल 2024 को अमेड़कराइट पार्टी ऑफ इंडिया के अभ्यर्थी रामहरि गोपने ने अपना नामांकन दाखिल किया था।

गुजरात चुनावी सभा में पीएम मोदी का राहुल गांधी पर बड़ा तंज

## कांग्रेस मर रही है... लेकिन पाकिस्तान शहजादे को पीएम बनाने को उतावला है

### ● पाकिस्तान के फवाद चौधरी नेकी थी कांग्रेस नेता राहुल गांधी की तारीफ



की गई पोस्ट के बाद की चौधरी ने अपने हैंडल पर कांग्रेस के पर्यावरण अधिकारी गांधी का समर्पण करते हुए एक बार के बाद चौधरी ने एक बीड़ीयों द्वारा शोर किया था, जिसमें गुहल गांधी की प्रतिमा रखी और एक बापकिस्तानी मोदी और भाजपा की प्रतिमा रखी थी। लेकिन मोदी की बात ये है कि यहां कांग्रेस मर रही है। लेकिन मोदी की बात ये है कि यहां कांग्रेस मर रही है। यानी सूक्ष्मशर्णी चंद्र लेकर भी कांग्रेस को डूबना मुश्किल हो रहा है। लेकिन मोदी की बात ये है कि यहां कांग्रेस मर रही है। यानी कांग्रेस को बड़ा बापकिस्तान रहे रहा है। पीएम मोदी ने एक बार फिर से दोहराया कि जब तक वे जीत हैं तब तक धर्म के नाम पर आरक्षण नहीं देने दें। मोदी ने कहा कि उन्होंने (कांग्रेस) अपने धोखाएं पर मिलायी हैं। यानी कांग्रेस को बड़ा बापकिस्तान रहे रहा है। यानी कांग्रेस को बड़ा बापकिस्तान रहे रहा है।

### फवाद चौधरी की टिप्पणी से वार

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पीटीआई के नेता की पोस्ट का जिक्र करते हुए चन्द्री रेली में गुहल गांधी को निशाने पर लिया। उन्होंने रेली का संबोधित करते हुए कहा कि यहां गुहल गांधी को डूबना मुश्किल हो रहा है। लेकिन मोदी की बात ये है कि यहां कांग्रेस मर रही है। यानी सूक्ष्मशर्णी चं





## संक्षिप्त समाचार

मुकेश सहनी ने अपने विवादित बयान पर पीएम से मांगी माफी



पटना, एजेंसी। विकासशील इंसान पार्टी के नेता और बिहार के पूर्व मंत्री मुकेश सहनी आज पटना एयरपोर्ट पर मिडिंगा से चर्चा के दौरान कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी को लेकर मैंने कोई विवादपूर्ण बयान नहीं किया था। उन्होंने किया कि भी अगर किसी को उस बयान से दुख पहुंच हो, तो मैं खेद प्रकट करना हूं। उन्होंने कहा कि मेरे बयान को तोड़मोड़ कर पेश कर दिया गया। उन्होंने कहा कि मेरा कहना सफ है कि वीजेपी पिछे कीबी 17 साल सत्ता में रही, अगर उसकी नीतीय मंडल कमीशन के 40 सिफारिशों को लागू करने की होती तो कर दीजिए। मुकेश सहनी ने सुझा वापस लेने पर भी भड़कत हुए कहा कि बयान देने के कुछ ही समय के बाद उनकी सुझा वापस लेने तो गई। उन्होंने कहा कि सुझा देना या बापस लेने की एक प्रक्रिया होती है, लेकिन जिन्हें संविधान की परवान नहीं वह सभी संस्थाओं को जेब में रख चुके हैं। इनी की लड़ाई हमलागे लड़ रही है। उन्होंने साफ लहजे में कहा कि मैं नियांदों के लिए पिछ्ले कई वर्षों से संघर्ष कर रहा हूं और अगे भी करता रहा। अपने हक्क, अधिकार की लड़ाई लड़ा गुनाह है। तो काफ़ी पार लटक दीजिए, मरवा दीजिए। सन अंक मल्हार के नाम पर विविध मुकेश सहनी ने कहा कि वीजेपी नवबाद में नियांद आक्षण की बात की थी, लेकिन नीतीश कुमार के एनडीए में अपने के बाद वह पीछे हड़ गई। उन्होंने साफ लहजे में कहा कि मैं गुलाम बनकर नहीं रह सकता, सुख से संघर्ष करता रहा हूं, अगे भी करता रहा। उनकी अभी सकार है फासी दे दें, लेकिन संघर्ष का रसाना नहीं छोड़ा।

शराब की जगह घर में मिला देसी

कद्दू, युक्त गिरफ्तार

लखीसराय, एजेंसी। लखीसराय के सुर्यगढ़ थाना क्षेत्र में अलीनगर गांव से पुलिस ने तूफानी सहनी के घेरे में आरोपी कर एक देसी कद्दू और 315 बोर की दो जिंदा कारतूस को बरामद किया है। इसके साथ ही तूफानी सहनी के बेटे लक्षण सहनी को गिरफ्तार किया है। दरअसल पुलिस को सूचना मिली थी कि लक्षण सहनी शराब का अवैध कारोबार कर रहे हैं। सूचना के बाद घर में स्थापन के लिए जब पुलिस पहुंची तो शराब की जगह लक्षण सहनी के कमरे से तकिया के बीचे रखा एक देसी कद्दू और दो जिंदा कारतूस बरामद किया। इसके बाद उसे जब्त कर लक्षण सहनी को गिरफ्तार कर दिया गया। मामले को लेकर अपने थानाध्यक्ष रंजीत कुमार ने कहा कि सुर्यगढ़ थाने में प्राथमिकी दर्ज की गई है। इधर आरोपी और उनके परिजनों का कहना है कि हथियार उनके घर के साथ आया था। उनके पहचान बाकी कितने के बिना जानकारी उठें नहीं है। बिस्तर छाड़ कर सोए थे उस समय तक कोई हथियार नहीं था। घराना की रात घर का दरवाजा खुला था। इधर सूर्यगढ़ थानाध्यक्ष भगवान गप ने बताया कि आरोपी का आपराहक इतिहास रहा है। वह पहले भी शराब का कारोबार करने और बाइक चोरी में जेल जा चुका है।

आरपीएफ ने तीन मोबाइल ज्ञापनार को दबोचा, मोबाइल बरामद

भागलपुर, एजेंसी। आरपीएफ की टीम ने भागलपुर स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 4-5 से 3 मोबाइल ज्ञापनारों को दबोचने में मोबाइल कारी की शाय सफलता पाई है। बदामारों के पास से तीन मोबाइल फोन भी बरामद किया गया है। उनके पहचान बाकी कितने के बिना जानकारी उठें नहीं है। उनके पहचान बाकी कामदेवपुर निवासी बीटीसिंह और तातापुर थाना क्षेत्र के रामसर चौम निवासी संजय कुमार विंके के रूप में हुई है। आरपीएफ इंसेक्टर शिव शकर सिंह की निगरानी में एसआई संतोष कुमार, शर्कर कुमार सुमन, पर्वत मिश्र, एसरी उत्तम सरकार, सिटी रजकुमार, अमीश कुमार की टीम ने शाय को विशेष छावट चलाया था। टीम जब प्लेटफॉर्म नंबर 4-5 पर पहुंची तो तीनों मोबाइल को देखते ही भागने लगे। वे लाग रेवेंट ट्रैक पर कूद कर भागने के बाद उसी आरपीएफ की टीम ने उन तीनों को दबोचने में सफलता पाई। तीनों ने पकड़ जाने के बाद पहले पुलिस टीम को बरगलाना चाहा, लेकिन उनके पास बरामद मोबाइल के बारे में जब पूछताह हुई तो वह लोग गोल मटोल जबाब देने लगे।

# इंडिगो एयरलाइंस के वरीय अधिकारियों संग चैंबर भवन में वार्ता आयोजित



## वरीय संवाददाता

रांची। इंडिगो एयरलाइंस की सेवाओं में विस्तार से जड़े बिंदुओं पर चैंबर भवन में झारखंड चैंबर ऑफ कमर्स के पदाधिकारियों और एयरलाइंस के वरीय अधिकारियों के बीच सकारात्मक बैठक हुई। चैंबर अध्यक्ष किंशां मत्री ने रांची से जयपुर, रांची से बगडोगरा दूर गुवाहाटी, सूरत, बनारस, अमृतसर के अलावा देवधर से बगलुरु, मुंबई इंडिगो की सीधी फ्लाइट चलाने की जरूरी बताया। यात्रियों की सुधार के देखते ही उन्होंने रांची से दिल्ली के लिए अल्टीमानिंग डिपार्चर तथा देर रात दिल्ली से रांची फ्लाइट सेवा की उपलब्धता की बात भी कही। कहा कि इससे यात्री एक दिन में ही रांची से दिल्ली आगा-जामा कर सकेंगे। साथ ही उन्होंने इंडिगो की सर्वोत्तम सेवाओं की प्रशंसा की।

सीविल एवीयेशन उप समिति के चेयरमैन डॉ

अधिष्ठेता रामाधीन एवं त्रिवेण राजगढ़िया ने एयरपोर्ट पर बैगेज स्कीनिंग के लिए इंस्ट्रॉल सिस्टम को जल्द चालू करने की बात कही। इंडिगो एयरलाइंस के वरीय अधिकारियों ने चैंबर के द्वारा दिये गये सभी सुझावों पर सकारात्मक कार्रवाई के लिए आश्रित किया। सभा का संचालन सह सचिव अमित शर्मा ने तथा धन्यवाद ज्ञापन सीविल उप समिति चेयरमैन ब्रह्मण राजगढ़िया ने किया।

बैठक में चैंबर अध्यक्ष किंशां मत्री, उपाध्यक्ष अधिकारी महेश्वर महोरा, राहुल साबू, सह सचिव अमित शर्मा, शीलेष अग्रवाल, कोषाध्यक्ष ज्योति कुमारी, क्षेत्रीय उपाध्यक्ष अमित माहेश्वरी, कार्यकारी सदस्य डॉ अधिष्ठेता रामाधीन, प्रवीण लोहिया, संजय अखोरी, नवजोत अलंग, सदस्य त्रिवेण राजगढ़िया, राजोव चौधरी, अमित अग्रवाल, प्रमोद चौधरी, जेडी लूर्स, दिलीप कुमार, संजीव पोद्दार, अकिता वर्मा, कौशल मित्तल के अलावा अन्य सदस्य उपस्थित थे।

# केंद्रीय विश्वविद्यालय के प्राध्यापक ने की राज्यपाल को पुस्तक भेंट



रांची। राज्यपाल सीधी राधाकृष्णन से गुरुवार को झारखंड केंद्रीय विश्वविद्यालय के सहायक प्राध्यक्ष कशांकी डॉ. कुलकर्णी ने राजभवन में भेंट की एवं कृषि शोध पर अधिकारी स्टालिक्टिव पुस्तक राज्यपाल को भेंट की।

लोकसभा चुनाव 2024 के लिए ईवीएम/वीवीपैट का प्रथम

रैंडमाइजेशन कार्य का हुआ संपन्न

प्रतिनिधि, दुमका। लोकसभा चुनाव 2024 के लिए ईवीएम/वीवी पैट का प्रथम रैंडमाइजेशन का कार्य गुरुवार को एनआईसी दुमका के सभाकार में संपन्न हुआ। इस दौरान जिला निवाचन पदाधिकारी सभी एआरओ एवं विधिवाद राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि की उपस्थिति में विधानसभावार यथा 07 शिकारीपाड़ा, 10 दुमका, 11 जामा, 12 जरमुंडी के ईवीएम तथा वीवी पैट का रैंडमाइजेशन किया गया। जिला निवाचन पदाधिकारी अंजनेयतु दोहे की देखेख भैंस में ईवीएम/वीवीपैट के प्रथम रैंडमाइजेशन के उपरांत 07 शिकारीपाड़ा, 10 दुमका, 11 जामा, 12 जरमुंडी के कुल 1117 मतदान केंद्रों के लिए बैलेट थ्यूनिट, कंट्रोल थ्यूनिट तथा वीवी पैट का चिन्हिकरण किया गया। इसके उपरांत जिला निवाचन पदाधिकारी आंजनेयतु दोहे ने ईवीएम वेरहराउस का निरीक्षण किया। इस दौरान विधिवाद राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि भी उपस्थित थे।

# नव दिवसीय स्नद्र महायज्ञ संपन्न, यज्ञ मंडप परिक्रमा करने को लेकर श्रद्धालुओं में दिखी उत्सुकता



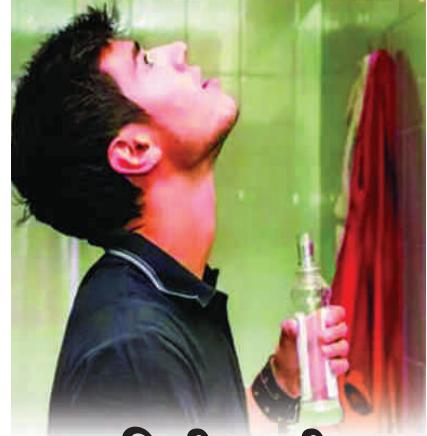
## हवन से वातावरण हुआ भवितमय

नालंदा, एजेंसी। नालंदा के हवन प्रखंड के शेषपुर गांव विस्तृत नवनिर्मित महादेव मंदिर परिसर में आयोजित नव दिवसीय पञ्च कुड़िय शिव प्राण प्रतिष्ठाका को लेकर महायज्ञ बुधवार को पूर्णहृति व भंडार के साथ संपन्न हो गया। यज्ञाचार्य पूर्ण चंद उपाध्याय द्वारा मंत्रोच्चार के साथ-साथ विधि विधान से पूजा अंचना के कर हवन का कार्य संपन्न कराया। इस क्रम में श्रद्धालुओं ने देवी-देवताओं के नाम हवन किया। हवन करने को लेकर गांव के साथ-साथ आसपास के श्रद्धालुओं ने देवी भीड़ उमड़ पड़ी। वीरी हवन से संपन्न वातावरण भवितमय बना रहा। नीदिनों तक चलने वाला यज्ञ में प्रवचन सुनने को लेकर भी श्रद्धालुओं की भीड़ लगी है। यज्ञ मंडप परिक्रमा करने को लेकर भी महिला-पुरुष व बच्चे काफी उत्सुक दिखे। वीरी मंचन के माध्यम से गारीबी कथा वाचिका देवी राजनंदी जो ने अंतिम दिन राम कथा में शबरी प्रसंग व चायोद्धा धाम से आए हुए महंत स्वामी श्रीनिवासनंद सरस्वती जी के द्वारा यज्ञ की महिमा समेत विधिवादी कार्यक्रम के साथ-साथ धार्मिक ग्रंथ प्राथमिक प्रवचन के बाद उन्हें बेटे इलाज के लिए पतना रेफर कर दिया गया है।

श्रुत करने वाले जीवी वातावरण से आयोग ने विवरण की आवाज सुनकर भाग्यवानी की कोशिश की। तभी गोली लगी है। विस्तृत निवासी ने कहा कि इसकी से आयोग के बीच गोली लगी है। इसकी से आयोग के बीच गोली लगी है। इसकी से आयोग के बीच गोली लगी है।







## डायबिटीज की शुरूआत में हमारा मुंह भी देता है वार्निंग साइन

टाइप-1 और टाइप-2 डायबिटीज एक कॉमोडिसीज हैं, जो दुनियाभर में लाखों लोगों को तेजी से प्रभावित कर रही है। ब्लडस्ट्रीम में ग्लूकोज के निर्माण के कारण लड़ शुगर लेवल में वृद्धि के कई लक्षण हो सकते हैं। वैसे तो डायबिटीज के कुछ लक्षण साफ नहर आते हैं और अधिकतर लोग इनके बारे में जानते ही हैं। लेकिन कुछ लक्षण ऐसे हैं, जिन पर की का ध्यान नहीं जाता। विशेषज्ञों के अनुसार, डायबिटीज की शुरूआत ज्यादा खुल लगने, बार-बार पेशब आने, शकन और चिड़ियेपन से होती है। इन मुख्य लक्षणों के अलावा हमारा मुंह भी 3 वर्षिंग साइन देता है। एक वर्षिंग की ओरल हेतु उनके ब्लड लेवल सहित स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ पांच चल सकता है। आपकी मदद के लिए हम यहाँ आपको ऐसे ही 3 प्रमुख लक्षणों के बारे में बता रहे हैं।

### सूखा हुआ गला

सूखा हुआ मुंह टाइप-1 और टाइप 2 डायबिटीज लोगों के सामान्य और शुरुआती लक्षणों में से एक है। इसमें व्यक्ति का मुंह ज़रूरत से ज्यादा सूखने लगता है और उसकी ध्यास भी बढ़ जाती है। हालात ऐसे बन जाते हैं कि वह एक बार में गेलन तक तीव्र ली लेता है। हालांकि, ब्लड शुगर लेवल में वृद्धि व्यक्ति को ध्यास में सूखा करती है, इस बारे में कोई जनकारी नहीं है। लेकिन कई विद्युतों के अनुसार, मुंहेह को नियन्त्रित करने के लिए तीन जाने वाली कृतियां वाली कारण ऐसा हो सकता है। सूखे हुए मुंह के लक्षणों में सूखापन, मुंह में नमूना लेने से वृद्धि लगती है। सूखे हुए मुंह के लक्षणों के अलावा इनके अन्य लक्षणों के बारे में वृद्धि लगती है।

### दांतों का खराब होना

डायबिटीज के रोगी में मसूड़ों की बीमारी के चलते दांत खराब होने की सभावना बढ़ जाती है। मसूड़ों के चारों तरफ लाक बारने से दांतों के बीच गैप आ जाता है। जिससे आसापास की पकड़ ढीली होने लगती है और दांत खराब हो जाते हैं। कई शोषणों से पता चलता है कि अन्य बीमारियों से पीड़ितों लोगों की उल्लंगन में डायबिटीज रोगियों के दांत दागना दृढ़ता है। वद्धावस्था और उन लोगों में जारी रहना खतरनाक है, जो औरल हेतु की देखभाल नहीं करते। सूखे हुए मसूड़े या दांत में दर्द हो, तो यह आपके दांतों के खराब होने का लक्षण है। औरल हेतु से जुड़ी जटिलताओं से बचने के लिए डायबिटीज रोगी को अपने ब्लड शुगर लेवल को नियन्त्रित रखना चाहिए। मधुमेह के ज्यादातर मामलों में लोग कैंपेर पैर और आंखों की देखभाल पर ध्यान देते हैं। ऐसे में डेंटल केयर को कई बार दरकिनार कर दिया जाता है, जो औषिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है।

### मसूड़े का रोग

मुंह के सूखने पर दांतों के आसापास और मसूड़ों की नीचे लार का उत्पादन प्रभावित होता है। नतीजा, शरीर में शुगर की मात्रा बढ़ जाती है। जिससे कीटाणु और लेंग का निर्माण होता है। यह आपके मसूड़ों को परेशान करने के साथ मसूड़ों की बीमारी, दांतों की सड़न और दांतों के झड़ने का कारण बनता है। अनियन्त्रित मुंहेह के मामलों में मसूड़ों की बीमारी ज्यादा आम है। यह बीमारी इस बात का संकेत है कि आपका ब्लड शुगर लेवल खराब है और आपको इस पर ध्यान देना चाहिए। गले में खराब, मसूड़ों में खुन आना, संबंधनसील दांत, सांस की दूरी, मुंह में खराब स्तर आना मसूड़ों की बीमारी के लक्षण देखे रहे हैं।



## वजन घटाने में मदद कर सकता है एक गिलास दूध

दूध में प्रोसेन, एल्बिनिन और ग्लोबुलिन जैसे प्रोटीन प्रचूर मात्रा में मौजूद होते हैं, जो व्यक्ति के हंगर हमारना को रेगुलेट करने का काम करते हैं।

दूध का सेवन करने से पेट जल्दी तृप्त हो जाता है। इन्हाँ नीही नहीं दूध भूख बढ़ाने वाले हार्मोन ग्लेलिन के स्तर को कम करते हुए, भूख कम करने वाले हार्मोन जैसे लिलैपी-1, पीवाइवाई और सीरीके के स्तर को बढ़ाता है, जिससे व्यक्ति कम कैलोरी का सेवन करता है और उसे अपना वजन कम करने में सहायता मिलती है।

न्यूट्रिनिस्ट और वैजैनेस एक्सपर्ट के अनुसार, सोने से पहले एक गिलास गर्म दूध पीने से नीद अच्छी आती है।

दूध में मौजूद कैलिंथियम न सिर्फ हडिंग्डों और दांतों के निर्माण में मदद करता है बल्कि यह वजन कम करने में सहायता मिलती है।

सेहत पर हुए कुछ अध्ययनों के अनुसार, कैलिंथियम और विटामिन डी शरीर का चयापचय बढ़ाकर कैलोरी जलाने में मदद करती है। इसके अलावा दूध में मौजूद संयुगित लिनोलेनिक एसिड फेट को बन करने में भी मददगार होते हैं।

एनर्जी बढ़ाने में कारगर

दूध में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन उपलब्ध होता है। यही वजन है कि रोजाना इसे डाइट का हिस्सा बनाने की सलाह दी जाती है। दिन की शुरूआत एक गिलास गर्म दूध से करने से शरीर घटाने और मांसपेशियों के निर्माण में भी बेहद सहायक है। दूध जैसे प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ

दूध पीने के फायदे में रक्तचाप को नियन्त्रित करना भी शामिल है। जी हां, लो-फैट मिल्क का सेवन करने से हाइपरट्रेन यानी उच्च रक्तचाप को नियन्त्रण में रखा जा सकता है।

दूध पीने से सेहत को कई लाभ मिलते हैं, यह बात तो हम सब जानते हैं। पर व्या आपको पता है रोजाना एक गिलास दूध पीने से आप अपना कई कैलोरी वजन कर सकते हैं। जी हां आइ जानते हैं कैसे दूध का सेवन करने से व्यक्ति घटा सकता है अपना कई कैलोरी वजन और डाइट में इसे शामिल करने से व्यक्ति को होते हैं व्या-व्या फायदे।

ये मांसपेशियों के विकास के लिए भी बहुत जरूरी है।

### कृज की समस्या

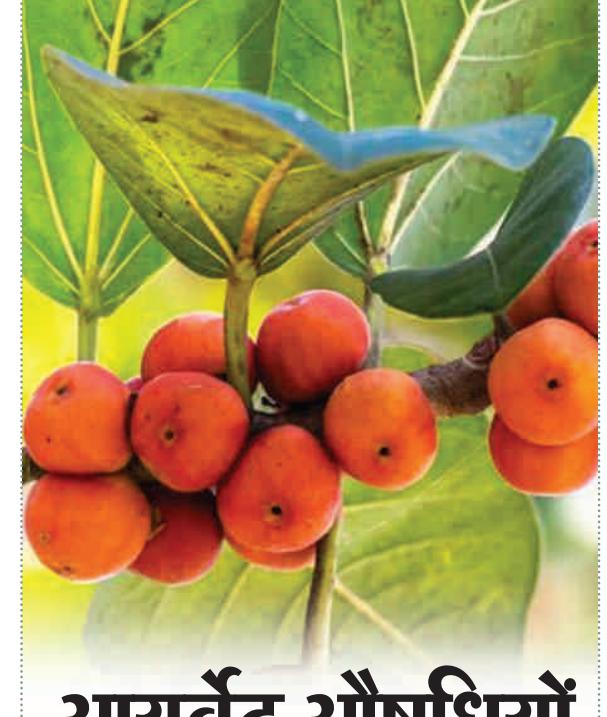
अगर आपको कृज की समस्या है तो गर्म दूध पीना आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होगा। ये पाचन के लिए बेहद फायदेमंद होता है। जिन्हें कृज की समस्या है वो गर्म दूध को दवा के तौर पर अपना सकते हैं।

### अनिंद्रा की समस्या

रात में दूध पीने का ये सबसे बड़ा फायदा है। कई ऐसे अध्ययन सामने आए हैं जिनके अनुसार, रात को सोने से पहले हल्का गर्म दूध पीने से नीद अच्छी और भरा प्रायदर्शक होती है।

### ब्लड प्रेशर

दूध पीने के फायदे में रक्तचाप को नियन्त्रित करना भी शामिल है। जी हां, लो-फैट मिल्क का सेवन करने से हाइपरट्रेन यानी उच्च रक्तचाप को नियन्त्रण में रखा जा सकता है।



## आयुर्वेद औषधियों में होता है बरगद के फल का प्रयोग

बरगद के फल खनिज लवाणों, एंटीऑक्सीडेंट और एनालजिसिक गुणों से भरपूर होते हैं जो उच्च रक्तचाप से लेकर कोरोनारी हृदय रोग के जीवितम् का कम करने में सहायता है। इस पेड़ से मिलने वाले लाभों के बारे में हमें आयुर्वेदिक डॉक्टर ने विस्तार से जानकारी दी है। आज हम आपको इस पेड़ से होने वाले कई फायदों के बारे में बता रहे हैं।

### इम्यूनिटी बूस्टर

बरगद का फल एक इम्यूनिटी बूस्टर है। इम्यूनिटी बूस्टर में बरगद का फल कांपी फायदेमंद होता है। यह आपको कई बीमारियों से बचाता है और आपको खांसी, जुकाम, जल, आदि से भी दूर रखता है। आयुर्वेद में इस पेड़ को वट वृक्ष के नाम से जाना जाता है। बैंगलुरु के जीवोत्तम आयुर्वेद केंद्र के डैव डॉ. शरद कुरकर्णी खट्ट (झाझ़, घट्ट) ने हमसे बतायी तें बताया बरगद के पेड़ से मिलने वाली हर एक बीज का प्रयोग प्राचीन काल से ही कई तरह की ओषित के रूप में किया जाता है। उन्होंने बताया कि बरगद के फल से लेकर इसकी छाल, पत्ते, दूध और बीजों का भी कई रोगों के उपचार में उपयोग किया जाता है।

### बरगद के फल के पोषक तत्व

इसका वानस्पतिक नाम फिकस बैंगलोलेसिस है। इस पेड़ के फल में भरपूर मात्रा में कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट, शुगर, फाइबर, प्रोटीन, विटामिन बी१, विटामिन बी३ होता है। इसके अलावा इसकी पतियां में प्रोटीन, फाइबर, कैलिंथियम और फास्फोरस पाया जाता है।

बरगद में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट शरीर में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को बेहद में फायदेमंद होता है।

### दिल के लिए फायदेमंद

बरगद के पेड़ के फल पोटेशियम, मैनीशीयम, फास्फोरस, ओमेगा 3 और 6 से भरपूर होते हैं, जो स्वस्थ दिल के लिए बहुत जरूरी हैं। दिल का दोरा यानी हार्ट अटैक अमरीकौर पर तब होता है जिसके टलते शरीर की धूमियों का काम करना बंद कर देती है। सोडियम का हाइ लेवल धूमियों को बढ़ाव देता है और उसके लिए बहुत जरूरी है। दिल का दोरा यानी हार्ट अटैक के लिए बहुत जरूरी है। दिल का दोरा यानी हार्ट अटैक के लिए बहुत जरूरी है। दिल का दोरा यानी हार्ट अटैक के लिए



## संक्षिप्त समाचार

**एयरबीएनबी ने लॉन्च किया आइकॉन्स**

बॉलीवुड स्टार जाह्वी कपूर ने घेन्डू में अपने शानदार घर का दरवाजा मेहमानों के लिए खोला

मुंबई, एजेंसी। एयरबीएनबी लोगों के लिए नए तरह का अनुभव आइकॉन्स पेश कर रहा है इसके तहत दुनिया के मशहूर संगीतकार, पितृम व टेलीविजन कलाकार और खिलाड़ी आदि मेहमानों का अलग अंदर में स्वागत करेंगे। आइकॉन्स अपको एक ऐसी दुनिया में ले जाएंगे, जिसके बारे में अबतक अप केवल कमाया करते थे। आप चाहें फेरसी संग्रहालय में



सोएं या प्रिंस के पर्पल रेन हाउस में रहें या पिं बॉलीवुड आइकॉन जाह्वी कपूर के समुद्र टट के समीप बालंध घर में एक दिन बिताएं। आज, हम पूरे साल दुनिया भर में शानदार अनुभवों के साथ, एयरबीएनबी पर फहले 11 आइकॉन्स को पेश कर रहे हैं।

एयरबीएनबी के भारत, दक्षिण पूर्व एशिया, हांगकांग और ताइवान के जनरल मैनेजर अमेरिकी बजाज ने कहा आइकॉन्स' ऐसे अनुभवों को जीवंत करते हैं जो जाह्वी और वास्तव में कल्पना से पेर होते हैं। आइकॉन्स लॉन्च के हिस्से के रूप में हम इस विशेष अभियान के लिए जाह्वी कपूर के साथ साझेदारी करके रोमांचित हैं, जों जाह्वी के समुद्र टट के समीप बालंध घर की एक अभूतपूर्व झलक पेश करेगा। जाह्वी कपूर ने इस मौके पर हाथ में सबसे ध्यान दें चैर्न्स अस्थिति के साथ बिताई गयियों की है। यह जाह्वी हमेशा एक अमेरिकी व्याज दरों में कोई बदलाव नहीं हुआ है। फेडल रिजर्व बैंक के मैनेटरी पालिसी कमीटी ने अपनी बैंक में लागत रात सातवीं बार ब्याज दरों को अपर रखा है। हालांकि, फेड ने अब साल के अधिकर में एक रेट कट की संभावना जारी है। इस बीच अंतरराष्ट्रीय बाजारों में गोल्ड में

**300 रुपये के पार पहुंचे भेल के शेयर, रेलवे सिंगलिंग विजनेस के लिए हुई बड़ी डील**

नई दिल्ली, एजेंसी। महार प्रतिशत कंपनी भारत हेवी इंडस्ट्रिकल्स लिमिटेड (भेल) के शेयरों में गुरुवार को जबरदस्त तेजी आई है। भेल के शेयर गुरुवार को 6 पर्सेंट से अधिक की तेजी के साथ 300.20 रुपये पर पहुंच गए हैं। इसके साथ ही, भेल के शेयरों में 52 हफ्ते का अपना नया हाई बनाया है। महार प्रतिशत कंपनी के शेयरों में यह

तेजी एक बड़ी डील के बाद आई है। भेल ने रेलवे सिंगलिंग विजनेस के लिए एचआइएम मिडिल इंस्ट्रियल्स दुर्भ के साथ स्ट्रॉटेजिक पार्टनरशिप स्प्रीमेंट किया है। भेल के शेयरों का 52 हफ्ते का लो लेल 77.30 रुपये है। एचआइएम मिडिल इंस्ट्रियल्स दुर्भ रेलवे और प्रोसेस इंडस्ट्रीज में सफ्टी से जुड़े ऑपरेशन को लाने के लिए सॉल्यूशंस उपलब्ध कराते हैं। वहीं भारत हेवी इंडस्ट्रिकल्स लिमिटेड (भेल) भारतीय रेलवे को लोकोमोटिव्स के लिए इंडस्ट्रिकल्स मोटर्स, ट्रैकशन अल्टरेटर्स और ट्रैकशन ट्रास्कर्मर्स की सप्लाई कर रही है।

तेजी एक बड़ी डील के बाद आई है। भेल ने रेलवे सिंगलिंग विजनेस के लिए एचआइएम मिडिल इंस्ट्रियल्स दुर्भ के साथ स्ट्रॉटेजिक पार्टनरशिप स्प्रीमेंट किया है। भेल के शेयरों का 52 हफ्ते का लो लेल 77.30 रुपये है। एचआइएम मिडिल इंस्ट्रियल्स दुर्भ रेलवे और प्रोसेस इंडस्ट्रीज में सफ्टी से जुड़े ऑपरेशन को लाने के लिए सॉल्यूशंस उपलब्ध कराते हैं। वहीं भारत हेवी इंडस्ट्रिकल्स लिमिटेड (भेल) भारतीय रेलवे को लोकोमोटिव्स के लिए इंडस्ट्रिकल्स मोटर्स, ट्रैकशन अल्टरेटर्स और ट्रैकशन ट्रास्कर्मर्स की सप्लाई कर रही है।

2

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के

मसालों दुनिया भर में खाए और बेचे जाते हैं लिंकिन जिस तरह के क्रालिटी से संबंधित मामले के देशों से निकलकर सामने आए हैं, उससे देश के मसाला करोबार को बड़े संकट में डाल दिया है। दुनिया भर के कई देशों में भारत से आने वाले मसालों पर गुणवत्ता को लेकर कारबाही की गई है। यूं देश घेरे मसाला बाजारों के लिए अहम बाजार हैं। आंकड़ों के अनुसार फिलहाल जिन देशों में मसालों को लेकर सवाल खड़े हुए हैं वहां भारत से 70 करोड़ डॉलर (करीब 6 हजार करोड़ रुपए) के मसालों का निर्यात किया जाता है। यिंक टैक ग्लोबल ट्रेडिंग इंसिं इनीशिएटिव की रिपोर्ट के मुताबिक अगर कुछ और देश भारत में उत्तर होने वाले मसालों पर सवाल



खड़े करते हैं तो आधा एक्सपोर्ट करोबार जोखिम में आ सकता है।

क्या है मामला- हॉन्कान्स की

फूड रेग्युलेटरी अथरिटी सेंटर फॉर फूड

कीटनाशक एथलीन ऑक्साइड की

मारा तय सीमा से ज्यादा मिलती है। इसके साथ ही एक्सप्रेस के फिल करी मसाले में भी कीटनाशक की मात्रा मिलती है। वेंडर्स को अर्थात् ने निर्देश दिया है कि इन उत्पादों को अपने कारंटर से हटा लें और इनकी बिक्री को रोक दिया जाए। लबी समय तक एक्स्ट्रीन ऑक्साइड के इस्तेमाल से गंभीर रोग होने की आशंका होती है।

इस कदम के बाद अमेरिका, सिंगापुर, ऑस्ट्रेलिया और माले ने भी एमडीएच और एक्सप्रेस के मसालों की गुणवत्ता पर सवाल खड़े किए हैं। वित्त वर्ष 2024 में भारत ने इन देशों में 69.2 करोड़ डॉलर मूल्य के मसालों का निर्यात किया था। सवाल खड़े करने के बाद इस पूरे करोबार पर अमर पड़ने की आशंका बन गई है।

सेफ्टी ने 5 अप्रैल को एक रिपोर्ट जारी

की थी जानकारी दी गई कि एमडीएच

के तीन उत्पाद मद्रास करी पाउडर, सांभर मसाला और करी पाउडर में

## बद्दलता है असर

निजे ट्रेड सिर्च थिंकटैक ने चेतावनी जारी की है कि अगर इन देशों में चीन भी शामिल हो जाता है तो भारत से एक्सप्रेसों होने वाले कुल मसाले का 51 फीसदी कारोबार सवालों के दायरे में आ जाएगा जो कि 2.17 अरब डॉलर के बराबर है। वहीं अगर यूरोपियन यूनियन क्लाइंटों के लेकर कोई बदलाव नहीं होता है तो 2.5 अरब डॉलर का कारोबार सवालों के दायरे में आ जाएगा। एमडीएच और एक्सप्रेस, अमेरिका, यूरोप, मिडिल ईस्ट और यूके में अपने मसाले भेजते हैं।

जीटीआरआई ने कहा है कि फिलहाल जरूरत है कि अर्थात् ने जानकारी के साथ एक्स्ट्रीन ऑक्स्ट्रीन के दायरे में अपने मसाले पर बेचेगा और सही कौटून ही मिलने पर वह इसे चलाना चाहेगा।

अग्रवाल ने कहा, फिलहाल हमारी योजना चार साल में विभिन्न क्षेत्रों में 20 अरब डॉलर निवेश करने की है। यह निवेश प्रौद्योगिकी, इलेक्ट्रॉनिक्स और ग्लोबल व्यवसायों के लालाज के दौरान कहा गया है। उन्होंने कहा कि एक्सप्रेस कारोबार को एक विश्वसनीय और स्थायी व्यवसाय बनाने की ओर बढ़ावा देना चाहता है।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फिलहाल केवल 12 अरब डॉलर है और ऐसा लगता है कि इसका प्रबंधन किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि कंपनी का कुल व्यापार फूल चुकाने के बीच चूकने नहीं की जाएगी।

कंपनी के कार्ज की स्थिति को लेकर चिंताओं के बीच अग्रवाल ने कहा कि कंपनी का कुल कर्ज फ





## टी20 वर्ल्ड कप में सेलेक्ट होते ही धराशायी ये भारतीय खिलाड़ी

नईदिल्ली, एजेंसी। टी20 वर्ल्ड कप के लिए टीम इंडिया का ऐलान 30 अप्रैल को हुआ। इसमें 15 सदस्य चुने गए, टीम सेलेक्शन के बाद से आईपीएल के 2 मुकाबले हो चुके हैं, लेकिन इन मैचों में वर्ल्ड कप के लिए चुने गए कुछ खिलाड़ियों का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा।

इस लिस्ट में टी-20 वर्ल्ड कप के कासान रोहित शर्मा और हार्दिक पंड्या तक शामिल हैं। मसलन 30 अप्रैल को बात करें, जिस दिन भारतीय टीम की ओण्णा हुई। उस दिन भारतीय टीम को योग्य था, और जायंट्स और मुबर्झ इंडियन्स का मैच था। इस मैच को लखनऊ ने 4 विकेट से 4 गेंदें शेष रहते अपने नाम किया। मैच में

पहले खेलते हुए मुंबई ने 144 रनों का स्कोर खड़ा किया था। इस मैच में मुंबई की टीम से वर्ल्ड कप टीम में शामिल रोहित शर्मा, हार्दिक पंड्या, सूर्यकुमार यादव और जसप्रीत बुमराह हिस्सा थे। रोहित इस मैच में महज 5 गेंदों पर 4 रन बनाकर मोहसिन खान की गेंद पर आउट हो गए, वहीं, सूर्यकुमार भी 6 गेंदों पर 10 रन जड़ने के बाद स्टोरेजिन्स की गेंद पर आउट हो गए। हार्दिक पंड्या का तो क्या ही कहना, वह तो इस मैच में पहली गेंद पर आउट हो गए, जसप्रीत बुमराह को विकेट नहीं मिला, पर उन्होंने अपने कोटे के 4 ओवर्स में महज 17 रन दिए। और 1 विकेट लखनऊ सुपर जयंट्स से कोई भी

खिलाड़ी टीम इंडिया में सेलेक्ट नहीं हुआ है। अब बात करते हैं 1 मई को चेर्च सुपर किंग्स और पंजाब किंस के बीच मुकाबले की।

इस मैच में टी20 वर्ल्ड कप टीम में शामिल चेर्च की ओर शिवम ढूँढ़, रवींद्र जडेजा तो पंजाब किंस से अशदोप सिंह शामिल थे। ये तीनों ही इस मैच में प्लॉप हुए। शिवम ढूँढ़ जहां इस मैच में 0 पर आउट हुए तो रवींद्र जडेजा भी महज 4 गेंदों पर 1 करना की थी। जबकि इस मैच में खेलने वाले अशदोप सिंह ही जमकर धुनाहुंड़, उन्होंने अपने कोटे के 4 ओवर्स में 52 रन दिए और 1 विकेट हासिल किया।

**संक्षिप्त समाचार**  
**रिंकू सिंह के पिता ने कहा, बहुत उमीदें थीं, उसका दिल टूट गया है**



नईदिल्ली, एजेंसी। भारत की टी20 विश्व कप टीम से रिंकू सिंह को बाहर किए जाने पर उनके पिता खानचंद सिंह ने कहा कि प्रतिवार में मिडिल्स और पटाखे तैयार थे। क्योंकि बहुत उमीदें थीं। बीसीसीआई ने मंगलवार को टी20 विश्व कप के लिए भारत की 15 सदस्यीय टीम की घोषणा की। मुख्य टीम में रिंकू शामिल नहीं थे क्योंकि उन्हें रिंजिं खिलाड़ी के रूप में रुखा गया है। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए, उनके पिता ने भारत 24 के हवाले से कहा, बहुत उमीदें थीं और इसलिए थोड़ी निराशा है।

मृत जशन मनने के लिए मिठाइयाँ, पटाखे लाए, हमने सोचा कि रिंकू पहले याहां में खेलें। पिर भी, हम बहुत खुश थे। हां, उसका लिल टूट गया है। उसने अपना मां से बात की ओर उन्हें बताया कि उसे 11 या 15 में नहीं चुना गया है। लेकिन उसने यह भी कहा कि वह टीम के साथ यात्रा करेगा। रिंकू ने 15 टी-20 मैच खेले हैं और 176.24 के स्ट्राइक रेट और 89.0 के औसत के साथ 69 के उच्चतम स्कोर के साथ 356 रन बनाए हैं।

## चैपियंस ट्रॉफी 2025...भारत सभी मैच लाहौर में खेल सकता है

**टीम की सिक्योरिटी के कारण सुझाव, तीन वेन्यू पर हो सकता है टूर्नामेंट**

कराची, एजेंसी। क्रिकेटिंगों के मुताबिक पीसीसी चैपियंस ट्रॉफी के सभी मैच तीन शहरों (कराची, लाहौर और रावलपिंडी) में करा सकता है। इसमें से भारत के सभी मैच लाहौर में हो सकते हैं, ताकि टीम की सिक्योरिटी की मैनेजमेंट सही तरीके से हो सके। इसका एक और कारण यह है कि लाहौर भारत के बांधा बॉर्ड से नजदीक है।

पीसीसी के सभी के मुताबिक आईसीसी महाप्रबंधक वसीय खान ने भी हाल ही में लाहौर का दीरा किया था, जहां उन्होंने पीसीसी के अधिकारियों के साथ चैपियंस ट्रॉफी के इंतजामों को लेकर चर्चा की थी और यह सुझाव दिया था कि भारतीय टीम को कम ट्रैवल कराया जाए।

1996 के बाद टीम को पहली बार मिली मैजबानी

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, पीसीसी ने दूर्नामेंट के बेन्यू का ड्राप्ट आईसीसी को सौंप दिया है। ट्रॉफी के आयोजन अगले साल फरवरी मार्च में होना है। बनेडे वर्ल्ड कप 1996 के बाद यह पहला मौका है जब पाकिस्तान को किसी आईसीसी वॉर्कर की मैजबानी दी गई है।

हम लगातार आईसीसी के संपर्क में बने हुए हैं - नक्वी

पीसीसी अध्यक्ष मोहसिन कवी ने लाहौर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, हमने चैपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान में होने वाले मैचों का शेड्यूल भेज दिया है। आईसीसी की सिक्योरिटी टीम आई थी और हमारी बहुत अच्छी मैटिंग हुई। हम लगातार आईसीसी के संपर्क में बने हुए हैं। हम इस बात को पूरी काशिंग कर रहे हैं कि हम अच्छा मिला है जिसके साथ हम संघर्ष कर रहे हैं।



दूर्नामेंट होस्ट करों।

**टीम इंडिया के पाकिस्तान जाने पर संशय**

पिछले महीने एक मीडिया रिपोर्ट में दाव किया गया था कि (आईसीसी) इसे एशिया कप की तरह 'हाइब्रिड मॉडल' पर करा सकता है। आईसीसी के कार्यकारी बोर्ड के एक स्वर ने PTI से कहा था, यदि भारत सरकार टीम इंडिया को पाकिस्तान भेजती है तो जारी रही तो, आईसीसी वॉर्कर की श्रीलंका में उनकी दी गई है।

हम लगातार आईसीसी के संपर्क में बने हुए हैं - नक्वी

पीसीसी अध्यक्ष मोहसिन कवी ने लाहौर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, हमने चैपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान में होने वाले मैचों का शेड्यूल भेज दिया है। आईसीसी की सिक्योरिटी टीम आई थी और हमारी बहुत अच्छी मैटिंग हुई। हम लगातार आईसीसी के संपर्क में बने हुए हैं।

पिछले साल भी एशिया कप की मैजबानी पाकिस्तान को मिली थी। तब भी भारत के बहाने की विवादों की वजह से बाहर रखा गया था।

नहीं जाने पर यह दूर्नामेंट 'हाइब्रिड मॉडल' पर हुआ था। भारत के मुकाबले श्रीलंका में कराए गए था। कोलंबो में हुए फाइनल मुकाबले में भारतीय टीम ने श्रीलंका को 10 विकेट से हराकर चैपियंशिप जीती थी।

टूर्नामेंट में 8 टीमें हिस्सा लेंगी

पिछले चैपियंस ट्रॉफी 2017 में इंडिलैंड और वेल्स में खेला गया था। इसके फाइनल में भारत को हाइकर पाकिस्तान चैपियंस बना गया था। ट्रॉफी का शेड्यूल अभी नहीं आया है। उसे विकल्प तलाशना होगी। भारत के कहने पर एशिया कप की मैच श्रीलंकामें हुए थे।

टूर्नामेंट में 8 टीमें हिस्सा लेंगी और इसके बाहर जाना जा सकता है।

एलएसजी के मुख्य यात्रा के दूर्नामेंट लैंगर ने स्टर्ट रेत और अपडेट देते हुए कहा है कि परफेक्ट रिहैबिलिटेशन से गुज़रने के बावजूद, युवा खिलाड़ी को आभी भी थोड़ी परेशानी है।

एलएसजी के मुख्य यात्रा के दूर्नामेंट लैंगर ने स्टर्ट रेत और अपडेट देते हुए कहा है कि परफेक्ट रिहैबिलिटेशन से गुज़रने के बावजूद, युवा खिलाड़ी को आभी भी थोड़ी परेशानी है।

कोच ने कहा, ऐसा लगता है कि उसे एक बार परिवर्ती जानी जाए तो उसके बाद जाना जा सकता है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक को मुंबई इंडियंस के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन तीन साप्ताह में पांच मैच में दर्द के कारण मैदान से बाहर जाना जा सकता है।

एलएसजी के मुख्य यात्रा की ओर जाना जा सकता है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक एम्पार्स के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन उसने अपने यात्रा को इंडियान लैंगर से बाहर रखा है।

एलएसजी के मुख्य यात्रा की ओर जाना जा सकता है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक एम्पार्स के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन तीन साप्ताह में पांच मैच में दर्द रहित गेंदबाजी की है, वह अपेक्षा स्थिति में बदल रही है। बुधवार को उनका स्क्रीन किया गया है लेकिन रिपोर्ट अभी बाकी है।

मेडिकल टीम ने मयंक का यात्रा को इंडियान लैंगर से बाहर रखा है।

एलएसजी के मुख्य यात्रा की ओर जाना जा सकता है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक एम्पार्स के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन तीन साप्ताह में पांच मैच में दर्द रहित गेंदबाजी की है, वह अपेक्षा स्थिति में बदल रही है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक एम्पार्स के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन तीन साप्ताह में पांच मैच में दर्द रहित गेंदबाजी की है, वह अपेक्षा स्थिति में बदल रही है। हालांकि, सूर्यो ने दाव किया कि मयंक एम्पार्स के खिलाफ मैच के लिए फिट नहीं थे, लेकिन तीन स

